

# واکسیناسیون در روشهای درمانی دیالیز

مد نسینا سرم  
*Medicina  
Serum*



# واکسیناسیون در روشهای درمانی دیالیز

---

واحد آموزش شرکت مد سینا سرم

[www.medicina.com](http://www.medicina.com)

 [medcinaserum](https://www.instagram.com/medcinaserum)



واکسن‌ها از شما در مقابل بیماری‌های عفونی ناشی از میکرووب‌ها، محافظت می‌کنند. برخی از این بیماری‌ها عبارتند از: آنفولانزا، هپاتیت B (بی)، کزاز و پنوموکوک. بسیاری از این بیماری‌ها می‌توانند منجر به بدحالی شدید و یا حتی مرگ شوند. افراد مبتلا به این بیماری‌ها می‌توانند دیگران را نیز مبتلا کنند. بنابراین واکسن‌ها در حفاظت از دیگران نیز موثرند. خطر ابتلا به بدحالی شدید ناشی از این بیماری‌ها در بعضی گروه‌ها بیشتر است و از آنان باید محافظت شود. این گروه‌ها عبارتند از: سالمندان، کودکان و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن مثل افراد تحت درمان با دیالیز.

### اگر دیالیز بشوم، نیاز به واکسن دارم؟

سیستم ایمنی بدن‌تان، از شما در مقابل عفونت‌ها محافظت می‌کند اما افرادی که دیالیز می‌شوند ممکن است سیستم ایمنی ضعیف‌تری داشته باشند و مقابله با عفونت‌ها برای آنان سخت‌تر باشد. احتمال تشدید عفونت‌ها نیز در این افراد، بیشتر است. بنابراین واکسیناسیون، بخش مهمی از برنامه حفظ بهداشت و سلامت افرادی است که دیالیز می‌شوند.

### واکسن‌ها چگونه اثر می‌کنند؟

واکسن‌ها که معمولاً از طریق یک سوزن کوچک، تزریق می‌شوند به سیستم ایمنی بدن شما کمک می‌کنند تا برای مقابله با یک عفونت واقعی آماده شود. واکسن، شامل بخش‌هایی از یک میکرووب کشته شده یا ضعیف شده است. زمانی که واکسن به شما تزریق می‌شود، بدن شما پادتن‌هایی تولید می‌کند که به یافتن و نابود کردن میکرووب‌ها کمک می‌کنند. در زمان مواجهه بدن شما با میکرووب واقعی، این پادتن‌ها، وارد عمل می‌شوند و از شما محافظت می‌کنند. بعضی واکسن‌ها نیاز به تکرار تزریق دارند تا به سیستم ایمنی بدن شما در تولید میزان کافی پادتن، کمک کنند. به همین دلیل در مورد برخی واکسن‌ها، تزریق یک نوبت، کفایت می‌کند درحالی‌که در مورد بعضی دیگر، تزریق بیش از یک نوبت، ضروری است. در برخی موارد از آزمایش خون جهت اطمینان از سطح پادتن‌ها و محافظت از بدن، استفاده می‌شود.

### آیا واکسن‌ها بی ضرر هستند؟

واکسن‌ها در رده امن‌ترین درمان‌های موجود، قرار می‌گیرند. واکسیناسیون از میلیون‌ها نفر در مقابل بیماری‌های کشنده، محافظت کرده است. واکسن‌ها نیز مثل هر دارویی، عوارض جانبی احتمالی دارند. بعضی افراد، پس از واکسیناسیون، دچار احساس خفیف بیماری و بعضی دیگر دچار دردناک شدن محل تزریق یا بروز جوش‌های کوچک در آن ناحیه می‌شوند. برخی نیز ممکن است کمی تب کنند. اما این عوارض مختصر، طبیعی است و نباید به آن توجه کرد. افرادی که به واکسن، حساسیت دارند یا افرادی که سیستم ایمنی بسیار فعال دارند نباید واکسن دریافت کنند. زنان باردار، افراد با کلیه پیوندی یا کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند نیز نباید واکسن‌های خاصی را دریافت کنند. این افراد باید قبل از تزریق واکسن با پزشک خود

مشورت کنند.  
بعضی افراد، نگران ابتلا به اوتیسم، پس از واکسیناسیون هستند اما مطالعات انجام شده نشان می دهد که هیچ ارتباطی بین دریافت واکسن و اوتیسم، وجود ندارد.  
آسیب احتمالی ناشی از واکسنها بسیار کم است. اما آسیب احتمالی ناشی از بیماریهای عفونی بسیار بیشتر است. هر سوال یا نگرانی که در مورد واکسنها دارید (مثل هر داروی دیگری) با پزشک یا پرستار خود مطرح کنید.

### به چه واکسنهایی نیاز دارم و چه موقع باید آنها را تزریق کنم؟

واکسنهایی که به افراد دیالیزی، توصیه می شود عبارتند از: آنفولانزا، هپاتیت B (بی)، پنوموکوک، سه گانه (کزاز، دیفتری سیاهسرفه) و غیره. در مورد بعضی واکسنها ممکن است برای محافظت، فقط به یک نوبت واکسن، نیاز داشته باشید. اما در مورد سایر واکسنها ممکن است برای محافظت کافی به بیش از یک نوبت تزریق، نیاز داشته باشید. در مورد نوع و زمان دریافت واکسن با پزشک یا پرستار خود، مشورت کنید.

### آنفولانزا

واکسن آنفولانزا باید سالی یک بار و معمولاً در ابتدای پاییز و قبل از شروع فصل آنفولانزا، تزریق شود. واکسن آنفولانزا به پیشگیری از عفونت ناشی از ویروس آنفولانزا کمک می کند. علائم آنفولانزا عبارتند از: سردرد، بدن درد، تب بالا، گلودرد، خستگی و آبریزش بینی. آنفولانزا می تواند از طریق تماس معمولی از شخصی به شخص دیگر، منتقل شود. عفونت آنفولانزا در افراد با سیستم ایمنی ضعیفتر، می تواند بسیار شدید باشد. احتمال بروز آنفولانزا در افرادی که دیالیز می شوند، بیشتر است لذا واکسیناسیون سالانه آنان علیه آنفولانزا، بسیار مهم است.

### هپاتیت B

واکسن هپاتیت B، از بدن شما در مقابل عفونت ناشی از ویروس هپاتیت B حمایت می کند. ویروس هپاتیت B به کبد، حمله می کند. علائم هپاتیت B عبارتند از: بی اشتها، تهوع و استفراغ، تب، خستگی شدید و درد معده یا مفاصل. برخی از علائم، شبیه بیماری آنفولانزا است. اگرچه هپاتیت B می تواند منجر به زردی پوست یا چشمها شود ولی تست خون می تواند تشخیص هپاتیت B را قطعی کند. ابتلا به عفونت هپاتیت B می تواند منجر به نارسایی کبد یا سرطان کبد شود. بعضی افراد مبتلا به هپاتیت B (که ناقلین نامیده می شوند) هیچ علامتی ندارند اما می توانند عفونت را به دیگران منتقل کنند. هپاتیت B از طریق تماس معمولی از شخصی به شخص دیگر (بطور مثال از طریق بغل کردن و دست دادن) منتقل نمی شود. هپاتیت B از طریق تماس مستقیم با خون و فرد آلوده، منتقل می شود. به علت رعایت اصول کنترل عفونت در بخشهای دیالیز و در دسترس بودن واکسن هپاتیت B، احتمال انتقال هپاتیت B از طریق دیالیز، کم است. افرادی که دیالیز می شوند باید علیه هپاتیت B، واکسینه شوند. معمولاً برای محافظت در مقابل

هپاتیت B، سه نوبت واکسن هپاتیت، تزریق می‌شود. اما برای محافظت کافی از افرادی که دیالیز می‌شوند ممکن است که یک نوبت اضافه یا تزریق واکسن بیشتر، ضروری باشد. در مورد میزان و زمان واکسن هپاتیت B، با پرستار خود، صحبت کنید.

### **پنوموکوک**

واکسن پنوموکوک به بدن شما در مقابل عفونت ناشی از باکتری پنوموکوک، کمک می‌کند. دو نوع واکسن پنوموکوک وجود دارد که عبارتند از: PPSV23 و PCV13. افراد دیالیزی باید هر دو واکسن را دریافت کنند.

باکتری پنوموکوک می‌تواند بسیاری از قسمت‌های بدن را آلوده کند. اگر ریه را درگیر کند منجر به ذات‌الریه می‌شود. اگر وارد خون شود منجر به عفونت خون (سپتی سمی) و کاهش جریان خون و آسیب اندام‌ها می‌شود. باکتری پنوموکوک می‌تواند پوشش (لایه) روی قلب را نیز آلوده کند. این باکتری می‌تواند به سیستم عصبی نیز حمله کند و منجر به مننژیت شود که این عفونت، بسیار جدی است و می‌تواند کشنده باشد. به علت امکان درگیری بخش‌های مختلف بدن به این باکتری، علائم بیماری می‌تواند از فردی به فرد دیگر، متفاوت باشد و بطور ناگهانی و بدون هیچ هشدار شروع شود. بسته به اینکه عفونت، منجر به ذات‌الریه، عفونت خون یا مننژیت شود، افراد، ترکیبی از این علائم را احساس می‌کنند که عبارتند از: تب، لرز، سرفه، نفس‌های کوتاه، درد قفسه سینه، گرفتگی رگ گردن یا حواس پرتی.

خطر بروز عفونت پنوموکوک در برخی افراد، بیشتر است که عبارتند از: افراد بسیار جوان و افراد بالای ۶۵ سال. افرادی که دیالیز می‌شوند نیز در معرض خطر بیشتری قرار دارند. بسته به نوع واکسن و فرد دریافت کننده، تزریق یک یا دو نوبت واکسن، ضروری است که به عنوان یادآور بعد از ۵ سال، تزریق می‌شود. برنامه زمانی تزریق واکسن را از پرستار خود جویا شوید.

### **واکسن سه گانه**

واکسن سه گانه می‌تواند از عفونت ناشی از سه نوع مختلف میکروب (باکتری)، محافظت کند که عبارتند از: کزاز، دیفتری و سیاه‌سرفه. دیفتری و سیاه‌سرفه از طریق تماس معمولی از شخصی به شخص دیگر، منتقل می‌شوند. درحالیکه افراد از طریق بریدگی، خراشیدگی و سوراخ شدگی و یا دیگر زخم‌ها دچار کزاز می‌شوند.

دیفتری، عفونت بسیار خطرناک گلو و بینی است. علائم دیفتری شامل؛ تب، گلو درد، ضعف و غدد متورم است. علامت مشخصه دیفتری، تشکیل لایه‌ای ضخیم در پشت گلو است که نفس کشیدن را بسیار سخت می‌کند. دیفتری می‌تواند منجر به فلج یا نارسایی قلبی شود.

سیاه سرفه، علائمی دارد که عبارتند از: احتقان، آبریزش بینی، تب، آبریزش چشم و سرفه. سیاه سرفه می‌تواند منجر به حملات سرفه شود که خوابیدن یا نفس کشیدن را سخت می‌کند. این بیماری ممکن است منجر به استفراغ و کاهش وزن نیز بشود. فرد مبتلا به سیاه سرفه ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشد.

کزاز با علائم سفتی و سختی دردناک عضلات که معمولاً در کل بدن، احساس می‌شود، همراه

است. عضلات سر و گردن نیز ممکن است سفت شوند که این حالت، بازکردن دهان، بلعیدن و حتی نفس کشیدن را برای فرد سخت‌تر می‌کند.  
برای محافظت در مقابل این بیماری‌ها اکثر بچه‌ها در فاصله سنی ۲ ماه تا ۶ سال، پنج نوبت واکسن سه گانه دریافت می‌کنند. اگر در دوران طفولیت، واکسن سه گانه، تزریق نشده باشد، یک نوبت واکسن سه گانه در سن ۱۱ یا ۱۲ سال، تزریق می‌شود. یک نوبت واکسن یادآور کزاز و دیفتتری (دوگانه) هم باید هر ده سال یک بار، تزریق شود. افرادی که دیالیز می‌شوند برای محافظت در مقابل این بیماری‌ها باید واکسن سه گانه یا دوگانه دریافت کنند.

### دیگر واکسن‌ها

واکسن‌های دیگری که توصیه می‌شود افراد دیالیزی دریافت کنند عبارتند از واکسن‌های سرخک، اوریون، سرخچه (MMR)، آبله مرغان، مننژیت و ویروس پاپیلومای انسانی (HPV). واکسن هپاتیت A (آ) واکسن دیگری است که از بدن در مقابل ویروس هپاتیت A که به کبد حمله می‌کند، محافظت می‌نماید. این بیماری می‌تواند بسیار شدید و قابل انتقال باشد و سایر افراد را بیمار کند. هپاتیت A از طریق تماس نزدیک با فرد آلوده و غذا و آب آلوده، منتقل می‌شود.

### برنامه زمانی واکسیناسیون

تعداد دفعاتی که باید واکسن دریافت کنید مشخص است. بعضی از واکسن‌ها را احتمالاً وقتی جوان‌تر بودید، دریافت کرده‌اید. ممکن است فقط نیاز به دریافت یک نوبت یا بیش از یک نوبت از همان واکسن، داشته باشید. بعضی واکسن‌ها فقط در صورت مسافرت، تزریق می‌شوند. بنابراین قبل از برنامه‌ریزی برای سفر، با پرستار خود، مشورت کنید. در جدول زیر، اسامی واکسن‌ها و تعداد نوبت‌هایی که به افراد دیالیزی توصیه می‌شود آمده است. با پرستار خود، واکسن‌هایی که تا کنون دریافت کرده‌اید و یا ممکن است نیاز به دریافت آن داشته باشید را بررسی کنید.

واکسن‌های توصیه شده به بالغین دیالیزی	
واکسن	نوبت
انفولانزا	یک بار در سال
هپاتیت B	سه بار (افراد دیالیزی ممکن است به یک نوبت اضافه یا واکسن بیشتر نیاز داشته باشند)
هپاتیت A	دو نوبت
پنوموکوک	یک یا دو نوبت
سه گانه	یک بار، واکسن سه گانه و سپس هر ده سال، واکسن دوگانه
MMR	یک یا دو بار
HPV	زنان بالای ۲۶ سال: ۳ نوبت - مردان بالای ۲۱ سال: ۳ نوبت
آبله مرغان	یک نوبت
مننژیت	در صورت لزوم، یک نوبت یا بیشتر



واحد آموزش شرکت مد سینا سرم

[www.medicina.com](http://www.medicina.com)

📷 [medcinaserum](https://www.instagram.com/medcinaserum)



ICD GROUP

